

PROGRAMACIÓN MENÚ CAFETERÍA BUEN SABOR - MARZO 2019

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Entrada		Ensalada fresca	Ensalada de verduras	Ensalada fresca	Ensalada de palta
sopa		Caldo de gallina	Sopa de pollo	Sopa a la minuta	Sopa de carne
Segundo		Alverjita verde c/estofado de carne	Pescado frito	Estofado de pollo	Arroz con pollo
Segundo		Pollo saltado	Lomo saltado	Bistec con papas y ensalada	Pescado frito
Segundo		Arroz chaufa		Tortilla de carne con papas	Arroz chaufa
Refresco		Chicha morada	Agua de maracuyá	Agua de cebada	Chicha morada

	11	12	13	14	15
Entrada	Ensalada de palta	Ensalada fresca	Enslada de verduras	Tequeños / Ensalada de palta	Ocopa
sopa	Sopa de pollo	Sopa de verduras	Aguadito de pollo		Sopa de trigo
Segundo	Pescado frito con pallares	Arroz a la jardinera con pollo frito	Cau cau criollo	Tallarines verdes c/higado a la parrilla	Pollo al horno con ensalada rusa
Segundo	Arroz chaufa	Chuleta apanada con ensalada mixta	Macarrones rojos c/ papa a la huancaína	Adobo de pollo con papas	Chuleta apanada
Segundo	Locro de zapallo c/bistec	Arroz chaufa			Pollo saltado
Refresco	Agua de Maracuyá	Chicha morada	Agua de carambola	Agua de manzana	Agua de maracuyá

	18	19	20	21	22
Entrada	Tequeños	Ensalada de verduras	Ensalada de fideos	Causa de atún	Papa a la huancaína
sopa	Sopa a la minuta	Cazuela de pollo	Caldo de gallina	Sopa de pollo	Sopa de morón
Segundo	Pollo broaster con quinua guisada	Higado a la parrilla con pure	Asado de lechón con ensalada mixta	Olluquito con pollo	Fideos en salsa de tuco
Segundo	Seco de carne con quinua guisada	Estofado de pollo	Mondonguito a la italiana	Seco de res con frejoles	Pollo al vino con papas
Segundo	Pollo saltado	Pescado frito	Arroz chaufa	Escabeche de pescado	Lomo saltado
Refresco	Agua de cebada	Agua de carambola	Agua de maracuyá	Chicha morada	Agua de manzana

	25	26	27	28	29
Entrada	Ensalada fresca	Sopa de semola	Ocopa	Tequeños	Papa a la huancaína
sopa	Sustancia de pollo	Ensalada de fideos	Sopa de carne	Caldo de gallina	Sancochado
Segundo	Pollo al oregano con papas	Pollo al maní con papas	Alverjita verde con estofado de res	Trigo guisado con bistec	Pollo al cilindro con ensalada rusa
Segundo	Sudado de pescado	Vainita guisada con carne	Pollo a la mostaza	Milanesa de pollo con papas	Bistec con ensalada mixta
Segundo	Arroz con chancho	Chicharron de pollo	Escabeche de pescado	Arroz chaufa	
Refresco	Agua de piña	Agua de cebada	Agua de manzana	Chicha morada	Agua de maracuyá

Entrada					
sopa					
Segundo					
Segundo					
Segundo					
Refresco					