

Cafetería "El Buen Sabor"



PROGRAMACIÓN MENÚ DE SETIEMBRE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6	7
Entrada			Ensalada fresca		Ensalada de palta
Sopa	Sopa de pollo	Sopa de semola	Sopa a la minuta	Sopa de carne	Caldo de gallina
Segundo	Lentejas con pollo a la olla	Tequeños	Asado de lechón con ensalada rusa	Guiso de quinua con pollo frito	Frejoles con seco de pollo
Segundo	Arroz chaufa de pollo	Chuleta apanada con ensalada rusa	Cau cau criollo	Arron con chancho	Puré con pollo frito
Segundo	Papa rellena	Estofado de res con arverjita verde	Tallarín saltado	Lomo saltado	Churrasco con frejol
Refresco	Agua de hierbas	Agua de manzanilla	Cebada	Agua de manzana	Agua de muña
	10	11	12	13	14
Entrada		Ensalada fresca	Tequeños	Papa a la huancaína	Causa de atún
Sopa	Crema de arverjas	Sopa de pollo	Sopa de morón	Sopa de carne	Aguadito de pollo
Segundo	Macarrones rojos c/papa a la huancaína	Ají de gallina	Carapulcra con pollo	Tallarines rojos con carne	Higado a la parrilla c/tallarín verde
Segundo	Adobo de carne con arverjas	Arroz con pollo y papa a la huancaína	Escabeche de pescado	Picante de carne	Adobo de pollo con yuca
Segundo	Pescado frito con lentejas		Arroz chaufa	Pescado frito	
Refresco	Agua de cebada	Emoliente	Agua de piña	Agua de cebada	Agua de piña
	17	18	19	20	21
Entrada	Ocopa a la arequipeña	Tequeños		Ocopa	
Sopa	Sopa a la criolla	Sopa de olluco	Sopa de semola con pollo	Cazuela de pollo	Sancochado
Segundo	Seco de pollo	Alverjitas verde con estofado res	Mondonguito a la italiana	Pollo frito con arroz a la jardinera	Pollo broaster con ensalada rusa
Segundo	Olluquito con pollo	Pollo al maní con papa	Pollo al horno con puré	Escabeche de pescado con camote	Asado de lechón con ensalada rusa
Segundo	Bisteck con lentejas	Lomo saltado	Tallarines saltado		Arroz chaufa
Refresco	Agua de manzana	Agua de cebada	Agua de piña	Agua de hierbas	Agua de piña
	24	25	26	27	28
Entrada	Papa a la huancaína	Ocopa	Crema de pimiento	Tequeños	
Sopa	Crema de alverjas	Sopa de pollo	Locro de zapallo c/higado a la parrilla	Sopa de casa	Caldo de gallina
Segundo	Guiso de quinua con estofado de carne	Macarrones con carne y huancaína	Pollo al sillau con papas	Tallarines verdes y milanesa de pollo	Seco a la norteña con frejol
Segundo	Pescado frito con yuca sáncochada	Pollo a la olla con puré	Arroz chaufa	Asado de carne con puré	Churrasco con frejol
Segundo	Pollo saltado			Lomo saltado	Vainitas saltada
Refresco	Agua de cebada	Agua de manzanilla	Agua de carambola	Agua de piña	Chicha morada
Entrada					
Sopa					
Segundo					
Segundo					
Segundo					
Refresco					