

## RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE FAMILIA

- Hable frecuentemente y abiertamente con sus hijos/as sobre posibles riesgos que existen en Internet.
- Ubicar la computadora en un lugar visible para todos y al mismo tiempo tratar de estar con el niño/a para supervisar lo que hacen.
- Controlar el uso que hacen sus hijos/as del Internet, establezcan normas sobre tiempos de conexión, horarios de uso y espacios que pueden visitar.
- Utilizar las herramientas de seguridad en Internet para restringir el acceso al contenido, los sitios webs y las actividades no adecuadas para su edad.
- Si sus hijos/as visitan salas de chat, utilizan programas de mensajería (como Messenger), videojuegos en líneas u otras actividades en Internet que requieran un nombre de usuario para identificarse, ayúdeles a elegirlo y asegúrese de que dicho nombre no revele ninguna información personal.
- Si su hijo/a es Youtuber supervise los videos que suben a la web.



COLEGIO MANUEL RAMÍREZ BARINAGA

HERMANOS MARISTAS

# Adecuado uso del Internet

## Orientación para Padres de Familia

DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO

Ps. Fiorella Mezarina

2DO-4TO DE PRIMARIA



2017

El internet forma parte de nuestro día a día, los niños/as desde pequeños ya tienen contacto con la red en casa y en el colegio, y esto es así porque el internet facilita muchos recursos de aprendizaje y además ayuda a fomentar un sano desarrollo de los niños/as, sin embargo, el mal uso de este, puede poner en riesgo a los menores. Como por ejemplo:

- ✓ Al utilizar YouTube, los niños están expuestos a todo tipo de videos en ocasiones no aptos para su edad.
- ✓ En muchas aplicaciones se solicitan una serie de datos de contacto para crear cuentas personales. Muchos menores acaban ofreciendo esos datos en lugares de dudosa confianza sin percibir los riesgos que tales acciones pueden ocasionar.
- ✓ Conductas compulsivas y nerviosas. Debido a pasar muchas horas en el Internet, sobre todo cuando se trata de juegos.



Como padres debemos estar siempre al tanto de lo que hacen los hijos/as, con quienes juegan, con quienes se relacionan, a donde van, saber si no se encuentran en situaciones de peligro y que actividades recreativas o productivas les favorece. En internet sucede lo mismo. ¿Por qué no cuidarlos y recomendarlos?

Recuerda que los niños/as son muy curiosos y esto se puede prestar para entrar a páginas no debidas o para que personas desconocidas se contacten con ellos, por eso es muy importante ser guiados por sus padres, a continuación, se mencionará algunas recomendaciones que los ayudará a guiar a sus hijos para un adecuado uso del Internet.

