



Colegio Manuel Ramírez Barinaga  
Hermanos Maristas

#### SE SUGIERE QUE PADRES, MADRES Y CUIDADORES:

- No permitan la conexión de sus hijos sin supervisión (ej: en la habitación en la noche)
- Permanezcan atentos a señales como marcas en el cuerpo, alteraciones en el sueño, aislamiento social o comportamientos o preguntas relativas a la muerte, el suicidio o a las auto-lesiones.

#### Las instituciones educativas deben:

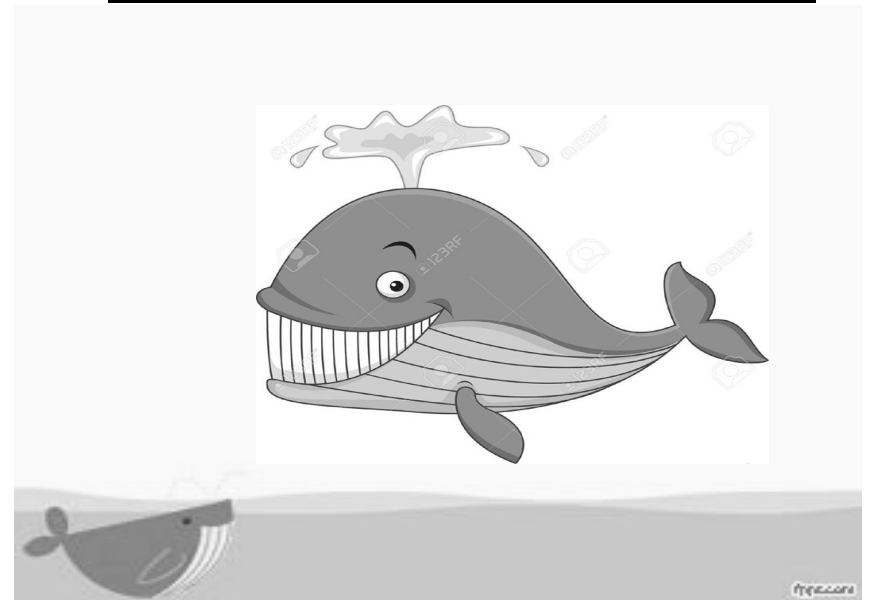
- Estar disponibles para brindar ayuda y orientación a los estudiantes que presenten señales de riesgo de suicidio y avisar a sus padres de inmediato.
- Estar muy atentas a los alumnos especialmente vulnerables ante los retos suicidas: por ejemplo, a los que han sido víctimas de maltrato, acoso, que han presentado episodios o tendencias depresivas o a los que buscan siempre el reconocimiento social.
- Tener una actitud de escucha, evitar que se sientan juzgados.
- Definir y comunicar protocolos para manejar situaciones de riesgo en Internet, estableciendo canales y responsables.
- Promover el uso responsable de Internet por parte de la comunidad educativa, incluyendo herramientas tecnológicas que permitan monitorear la actividad en Internet de los estudiantes.

**DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO**

**4TO-6TO GRADO DE PRIMARIA**

ORIENTACIÓN PARA PADRES

**¿EN QUE CONSISTE EL JUEGO DE LA  
BALLENA AZUL?**



Ps. Carmen Rosa Tang Lévano

## ANTECEDENTES

El juego tiene su origen en Rusia, donde los medios de comunicación de ese país compartían noticias sobre una masiva ola de suicidios de adolescentes. Todos los reportes de las muertes estaban vinculados de algún modo con una red social -similar a Facebook- llamada Vlonтакте. Por allí se creaban grupos anónimos a los que se unían decenas de jóvenes para participar en lo que llamaron **el reto de la ballena azul**. El nombre provendría de la decisión que toman esos gigantescos animales de encallar en las playas para morir.



### ¿EN QUÉ CONSISTE EL JUEGO?

Consiste en que los niños y adolescentes son "invitados" a superar una prueba por día durante cincuenta días. Para ello existen los llamados "tutores en línea", que utilizan perfiles falsos en Facebook y reparten mensajes con los determinados desafíos por medio de esa red social o a través de WhatsApp en grupos cerrados.

Algunos "desafíos" obligan a los chicos a **despertarse de madrugada a mirar videos de terror**, cortarse el brazo con una navaja o acercarse al borde de un precipicio. La última demostración que deben hacer consiste en dejar de existir al saltar desde un balcón.

Todas las demostraciones deben hacerse en el mismo horario: **las 4:20 de la madrugada** y, si bien los participantes no tienen relación con estos "tutores", una vez que cumplen cada prueba deben enviar fotografías que lo certifiquen.

Se han creado muchas páginas en internet donde figuran los desafíos y no existe ninguna regulación que lo prohíba.

## RECOMENDACIONES ANTE EL JUEGO DE LA BALLENA AZUL PARA LOS PADRES

A raíz de la gran preocupación que ha despertado el Juego de la Ballena Azul, a través del cual las personas reciben una serie de retos durante 50 días consecutivos que eventualmente culminan con un desafío que los invita al suicidio, se recomienda que si usted conoce uno de estos grupos o a un menor de edad que pertenezca a ellos, haga lo siguiente:

- Retírele al menor de edad el acceso a la red social/chat
- Absténgase de establecer contacto con cualquier miembro del grupo.
- Conserve toda la información (no elimine las pruebas)

### EXPLÍQUELES A SUS HIJOS QUE:

- Puede haber riesgos en los grupos cerrados en redes sociales y que si es víctima de estos retos contarle a un adulto de confianza cuando sienta que le están exigiendo cosas en contra su bienestar.
- Nunca deben aceptar retos que puedan causarle daño a él o a otras personas.
- No deben acceder a las redes sociales antes de las edades establecidas en los términos y condiciones que cada red social define.

